



Lächeln – statt Händeschütteln

Wir sind nicht unhöflich – nur umsichtig und vorsichtig!

Auch wenn es ungewohnt ist, aber der Verzicht auf das Händeschütteln bei der Begrüßung und Verabschiedung ist eine einfache aber wirksame Möglichkeit, die Ansteckungsgefahr durch Krankheitserreger zu senken.



› Unsere Hygiene-Empfehlungen

- Händeschütteln ist einer der häufigsten Übertragungswege für Krankheitserreger. Deshalb lieber darauf verzichten.
- Regelmäßig mind. 20 bis 30 Sekunden lang die Hände (einschließlich Fingerkuppen und – Zwischenräume) mit einem Handwaschpräparat (Seife) waschen.
- Nutzen Sie bevorzugt Einmalhandtücher.
- Mit ungewaschenen Händen nicht in das Gesicht fassen und keine Lebensmittel anfassen.
- Wenden Sie sich beim Husten und Niesen von anderen Menschen ab. Niesen Sie in ein Taschentuch oder in die Armbeuge.
- Halten Sie Abstand (1,5 m) von hustenden, niesenden oder schniefenden Menschen.
- Atemschutzmasken helfen nur, wenn diese konsequent getragen werden, dicht anliegen und regelmäßig ausgetauscht werden.