

- Andere Antibiotika, die von uns nicht verordnet wurden, sollten auf keinen Fall gleichzeitig eingenommen werden (evtl. Rückfrage).
- Bei Einnahme von Antibiotika kann die Wirksamkeit schwangerschaftsverhütender Medikamente ("Pille") eingeschränkt sein. Achten Sie auf die Hinweise auf dem beigelegten Beipackzettel.
- Schmerzen im Wundgebiet nach dem Abklingen der Betäubung sind normal. Verordnete Medikamente (z. B. Ibuprofen, Paracetamol) nur bei Bedarf einnehmen. Achten Sie auf die Hinweise auf dem beigelegten Beipackzettel. Wegen der erhöhten Nachblutungsgefahr keine ASS-haltigen Schmerzmittel (z.B. Aspirin oder Kombi Präparate wie Togonal, Thomapyrin, Dolomo) einnehmen.
- Bitte halten Sie den Wiederbestelltermin zur Kontrolle der Wundverhältnisse ein.

**Wir wünschen Ihnen gute Besserung**

## **Verhalten nach Zahnextraktionen und anderen operativen Eingriffen in der Mundhöhle**



**Zahnarztpraxis  
Ulf Klemme**

**Berliner Straße 2  
38678 Clausthal-Zellerfeld  
E-mail: [zahnaerzte-clz@t-online.de](mailto:zahnaerzte-clz@t-online.de)  
[www.zahnaerzte-clz.de](http://www.zahnaerzte-clz.de)  
Tel.: 0 53 23/ 92 22 21**

Sie haben sich einem chirurgischen Eingriff unterzogen. Wir bitten Sie, in Ihrem Interesse die folgenden Punkte zu beachten:

- Nach dem Eingriff mindestens 3 Stunden kein Fahrzeug führen oder aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.
  - Falls nach dem Eingriff ein Tupfer in den Mund eingelegt wurde, entfernen Sie diesen nach ca. 1 Stunde.
  - Kühlen Sie das Operationsgebiet 2 Tage lang und zwar pro Stunde ca. 30 Min. von außen.
  - Essen Sie erst nach Abklingen der Betäubung.
  - Rauchen Sie nach der Operation mind. 2 Tage (besser eine Woche) nicht!
  - Meiden Sie Alkohol, Kaffee und schwarzen Tee unbedingt am ersten und zweiten postoperativen Tag wegen der Gefahr einer Nachblutung und Wundheilungsstörung.
  - Meiden Sie bitte die ersten Tage reine Milchprodukte.
- Mundpflege: Vermeiden Sie am Operationstag Mundspülungen (Nachblutungsgefahr). Am folgenden Tag kann wieder mit einer normalen Zahnpflege unter Schonung der Wunde begonnen werden.
  - Für 2-3 Tage körperliche Anstrengung meiden; wenig sprechen, keine heißen Bäder/Duschen, keine starke Sonnenstrahlung.
  - Nicht flach liegen, Kopf für 2-3 Tage nachts hochlagern. Die Nase nicht kräftig schneuzen für 1 Woche (bei Operationen im Oberkiefer).
  - Bei kleineren Nachblutungen ca.1 Stunde auf ein frisches Stofftaschentuch beißen und den Kopf hoch lagern. Bei stärkerer Nachblutung, ungewohnt heftigen Schmerzen oder Fieber über 38,5 Grad Celsius wenden Sie sich bitte telefonisch an uns oder an einen zahnärztlichen Notdienst.
  - Antibiotika (z. B. Penicillin) sind regelmäßig laut Anweisung (meist alle 6-8 Stunden) und ohne Unterbrechung mehrere Tage lang einzunehmen (ständiger Wirkstoffspiegel!).